

**Nom :** Caitlin Reynolds

**Établissement d'attache :** Université d'Ottawa

**Lieu du stage coop international (ville, pays) :** Paris, France (auprès de l'UNESCO en planification éducationnelle)

**Dates de séjour :** septembre-décembre 2010

**Stage (1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, etc.) :** quatrième (et dernier)

**Programme :** Développement international et mondialisation

### **1. Pourquoi voulais-tu faire un stage à l'étranger?**

Au début, vu mon programme, je voulais faire un stage dans un pays en développement. Cependant, quand j'ai commencé à traiter avec le groupe étudiant ISIC à l'automne 2009, mes comités d'examen étaient constamment repoussés, et j'ai dû revenir au Navigateur COOP pour ma recherche d'emploi. J'ai trouvé un poste de huit mois au gouvernement fédéral, dans le domaine des politiques en matière d'éducation, et c'est là que j'ai trouvé une occasion d'aller travailler en France. Il me semblait qu'une expérience à l'étranger serait une belle occasion de réseauter, de rencontrer des gens et de travailler dans un milieu différent.

### **2. Comment as-tu financé ton voyage et tes dépenses pendant le stage?**

Le fait d'avoir travaillé au gouvernement pendant huit mois m'a bien sûr aidée à payer les dépenses associées à mon stage à l'UNESCO. Comme il n'y avait pas de financement, j'ai puisé dans mes économies pour la plupart de mes dépenses. Mon repas du midi et mon laissez-passer de métro étaient couverts. J'ai aussi reçu 500 \$ du Bureau coop.

### **3. Qu'as-tu fait pour obtenir ton stage coop? Était-ce un processus difficile? Que conseillerais-tu aux autres étudiants et étudiantes?**

Je n'ai pas réussi à obtenir mon stage à l'étranger du premier coup, j'ai donc dû rester au Canada pendant deux autres sessions avant de pouvoir partir. Si j'ai un conseil pour les étudiants qui veulent aller à l'étranger, c'est de persister! Ce n'est pas parce que ça ne fonctionne pas du premier coup que ça ne fonctionnera jamais. J'ai continué à chercher des occasions de stage et à postuler des emplois jusqu'à ce que je trouve le bon. J'ai envoyé ma candidature à l'UNESCO, et une semaine plus tard, j'avais le poste. J'avais trois semaines pour obtenir mon visa et rassembler toute ma documentation de voyage, mais ça en a valu la peine. Trouver un stage, ça ne se fait pas d'un coup. Soyez à l'affût des occasions et n'abandonnez pas.

### **4. Pendant ta recherche, avais-tu l'impression que beaucoup d'emplois venaient de secteurs précis (entreprises, organismes à but non lucratif, gouvernement, etc.)? Selon toi, où et comment les étudiants devraient-ils orienter leurs recherches?**

J'avais effectivement l'impression que les emplois étaient regroupés dans des secteurs précis. Au début, je ne savais pas exactement dans quelle partie de mon programme je voulais me concentrer, mais à mesure que j'ai accumulé de l'expérience dans mes stages au Canada, j'ai commencé à cibler les volets qui m'intéressaient le plus pour mes études et ma carrière.

**5. Comment était le coût de la vie (ville ou pays)? Comment était ton salaire par rapport à tes dépenses? As-tu pu faire des économies? Qu'as-tu fait pour limiter tes dépenses?**

Mon stage n'était pas rémunéré. La majorité du temps, j'utilisais donc mes économies. J'avais eu la chance de visiter la France pendant ma troisième année, et je m'étais fait des amis là-bas. Je leur ai dit que je travaillerais à Paris, et j'ai pu rester avec eux et partager le coût du loyer. C'était fantastique de pouvoir compter sur des amis et bénéficier de leurs conseils sur la vie à Paris. Le réseautage avec des amis m'a aussi aidée à limiter mes dépenses, et les rabais étudiants sont plus avantageux en France.

**6. Comment as-tu trouvé ton logement, et à quel genre de loyer les étudiants devraient-ils s'attendre (ville ou pays)?**

En France, les loyers sont très élevés. J'étais donc extrêmement heureuse de pouvoir vivre avec mes amis et partager mon loyer avec eux. Les appartements n'étaient pas faciles à trouver là-bas, même avec les babillards électroniques. De plus, il aurait fallu que quelqu'un m'endosse et signe mon bail.

**7. Y avait-il des barrières culturelles à surmonter, et si oui, lesquelles?**

Je n'ai pas fait face à beaucoup de barrières culturelles pendant mon stage. Comme Paris est une culture occidentale, elles n'étaient pas très prononcées. Au début, c'était un peu difficile d'établir des rapports avec les gens de mon âge. Ça m'a aussi pris du temps à apprendre comment me comporter en public (p. ex., dans les magasins) et les choses à faire et ne pas faire lorsque je rencontrais des gens.

**8. Était-ce difficile de faire de nouvelles rencontres? Quelles mesures as-tu prises pour t'intégrer et te sentir plus à l'aise dans ton nouveau milieu?**

En fait, ce n'était pas très difficile de rencontrer des gens, car j'avais déjà des amis là-bas. C'était mon réseau social de base. De plus, entre stagiaires, nous échangeons des courriels pour nous rencontrer à l'heure du lunch ou à un autre moment. Nous pouvions aussi assister à des événements de l'UNESCO; c'était bien d'avoir l'occasion de sortir le soir après le travail.

**9. En résumé, quels conseils donnerais-tu aux étudiants et étudiantes coop qui cherchent un stage à l'étranger?**

Si vous voulez travailler à l'étranger, soyez patients. Vous allez y arriver, mais vous devez continuer d'investir le temps et les efforts nécessaires dans la recherche d'emploi. Aussi, gardez l'esprit ouvert, parce que vous n'obtiendrez peut-être pas ce que vous voulez du premier coup. Il est important d'avoir d'autres intérêts ou idées de domaines dans lesquels vous aimeriez travailler. Enfin, il est important de planifier à l'avance et de vous préparer un plan de rechange. Commencez votre recherche d'emploi et d'information dès que possible. N'attendez pas à la dernière minute. La clé, c'est de planifier!

**10. As-tu d'autres commentaires sur ton expérience?**

S/O